



基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

THE Summer Time!

LIVE-STAR QU...  
TROPICAL PARADISE

CHEERFUL PLACE  
欣悅坊

地區支援中心 (觀塘東)

中心季刊

2016年7-9月

基督教家庭服務中心  
欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：九龍觀塘翠屏道3號 7樓704-705室

電話：2191 3138

傳真：2304 4029

網址：www.cfsc.org.hk

E-mail：cheerfulplace@cfsc.org.hk

開放時間：星期一至六 (上午9:00-下午6:00)

(星期日及公眾假期休息)

翠屏邨

觀塘遊樂場

觀塘泳池



← 正門

↑ 福塘道

↑ 樓梯

↑ 公廁

翠屏道

展亮技能發展中心(觀塘)

荷蘭宿舍 香港學生  
輔助營

巴士站

13M, 14, 14B, 14C, 15, 15A, 16, 16M,  
38, 42C, 93K, 98A, 606, 601, 601P, 606P,  
619, 619P, N619, 641, A22, N29, A22

觀塘職業  
訓練中心

巴士總站 89, 89B, 89X ... 公廁

\* 觀塘港鐵站D1出口

觀塘道

2016年7-9月中心季刊  
印刷數量：800份



香港公益金會員機構

Member Agency of The Community Chest



香港社會服務聯會  
The Hong Kong Council of Social Service

## 目錄

中心簡介 .....	P.1
個人資料私隱條例 .....	P.1
服務簡介 .....	P.2
暑假及聖誕節長假期托管報名須知 .....	P.3
中心消息 .....	P.3
欣悅優惠大獎賞 .....	P.3
本期活動報名須知 .....	P.4
SQS精明眼 .....	P.5
欣悅社區關注組 社區優惠 .....	P.6
快樂時光照相館 .....	P.7-13
服務統計 .....	P.14
活動報名表 .....	P.15-17
「家長學堂」學習計劃及7-9月份家長活動推介 .....	P.18-20
心培計劃 .....	P.21
特能童軍 .....	P.22
7-9月份活動推介 .....	P.23-29
活動時間表 .....	P.30-32
發出颱風警告及暴雨警告各項小組或活動應變安排 .....	P.33

## 中心簡介

本中心欣悅坊地區支援中心(觀塘東)致力為殘疾人士(精神康復者除外)提供一站式社區支援服務,藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

### 服務區域:

觀塘東,包括翠屏邨、油塘、寶達、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門等。

### 服務對象:

服務區域內6歲至59歲之殘疾人士,殘疾人士之家屬/照顧者,以及公眾人士。

### 入會資格:

6歲至59歲之殘疾人士(精神康復者除外)

## 個人資料私隱條例

於1/5/2013起,個人資料私隱條例已更新,故中心有以下更新說明,請各會員留意:

### 注意事項

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密,並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料,除作上述用途之外,將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途,請致電 2191 3138或電郵至cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前,本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用,直至本會接獲閣下的另行通知為止。

### Notice

Your personal data will be used by Christian Family Service Centre (CFSC) for the purpose of issuing receipts, communications, fundraising, volunteer recruitment and conducting surveys for CFSC. Your personal data will be treated as strictly confidential and saved in our encrypted database. The personal data being collected via the present means, other than being utilized as the purposes above mentioned, will not be sold, traded or rented in any forms through any means to any other parties.

If you object your personal data being utilized for the above purposes, please contact CFSC at 2191 3138 or email the request to cheerfulplace@cfsc.org.hk. If CFSC do not receive your objection for utilizing your personal data for the above purposes, CFSC shall assume that you have no objection for utilizing your personal data for the above purposes until CFSC receives your further notification.

# 服務簡介

## 服務內容簡介

### 專職治療服務

#### 服務內容：

- 按個人需要提供到戶或中心進行物理治療或職業治療。
- 家居環境改善諮詢及復康器材訂購服務。

服務對象：居住在社區中的殘疾人士

服務費用：\$51（每次上門治療）

### 臨床心理學家服務

#### 服務內容：

- 輔導及治療服務。
- 諮詢服務、推行講座小組及家庭教育。

服務對象：居住在社區中的殘疾人士及其家屬

服務費用：免費

### 個案管理服務

為殘疾人士及其家人提供個案管理服務，包括進行需要評估、制訂個案計劃和提供輔導服務，協助他們接觸各類社區資源。

### 中心或家居暫顧服務

#### 服務內容：

- 於中心托管，並提供小組活動及消閒活動。
- 於家中托管，協助其於家居生活及活動。
- 設有點到點護送服務。

服務對象：6歲或以上的會員

服務費用：- 於中心托管每小時\$5.00  
（於中心午膳需另收費用）  
- 家居托管/托護服務每小時\$33.00

#### 備註：

1. 申請中心託管服務屬本區會員可於每月21日申請服務，而非本區會員則可在每月23日申請。
2. 農曆新年、復活節、暑假及聖誕節長假期托管需另行報名。

### 嚴重殘疾人士日間照顧服務

#### 服務內容：

提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動

服務對象：15-59歲嚴重智障 / 肢體傷殘人士

服務費用：每日\$60或每月\$988（兩者收費包午膳）車費每程\$10.00

## 暑假及聖誕節長假期托管報名須知

1. 暑期托管報名表附頁在本期季刊內，填妥報名表後可即時報名，截止日期為19/6/2016，如需要更進一步資料，可聯絡中心職員。
2. 聖誕節托管報名期為31/10-20/11/2016，詳情請留意10-12月中心季刊。

## 中心消息

1. 溫馨提示：會員可攜同舊會員證到本中心辦理2016年續會手續，全年費用為\$21，下半年費為\$10.5。
2. 如會員欲透過電郵收取本中心季刊，請發電郵到cheerfulplace@cfsc.org.hk，日後在您的電郵裡，每三個月能收到新一期的欣悅坊季刊。此外，也可登入網址：[www.cfsc.org.hk](http://www.cfsc.org.hk)，選擇「服務概覽」→「欣悅坊」，便可瀏覽該期季刊。

## 欣悅優惠大獎賞

1. 凡參與本中心所舉辦的小組，並在該小組出席率達75%或以上，可獲印花一個。累積三個印花後，可獲\$10津貼參加一個小組/活動（童軍活動、基金活動及心培訓除除外）。
2. 所有印花須於活動後兩個月內向有關職員索取，否則不獲補發。
3. 凡參與本中心所舉辦的一次性活動，活動完結後，可獲印花一個。累積三個印花後，可獲\$20津貼參與另一次活動（童軍活動及基金活動除外）。
4. 津貼以實報實銷形式，只可作活動費之用，不可兌換現金。
5. 以上優惠只適用於欣悅坊會員（會員家屬除外）。
6. 每次只可使用一張獎賞卡報名。
7. 中心不會有獎賞卡紀錄，會員應自行保管，如有遺失，將不會發還所累積的印花。
8. 如有任何爭議，「欣悅坊」保留最終決定權。
9. 詳情可致電本中心與社工何姑娘聯絡。

## 本期活動報名須知

為更有效處理各會員/家長之活動報名，本中心已於2016年1月起推出新的「活動報名程序」。以下為今期報名之安排，如有疑問歡迎向職員查詢。

### 於6月7-13日接受報名

- (1) 會員/家長可親臨中心、傳真至23044029或郵寄遞交報名表；
- (2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期；
- (3) 本區及非本區同步進行。

### 6月14日為抽籤日

- (1) 活動名額本區會員/家長優先抽籤，如有餘額則予非本區會員/家長抽籤；
- (2) 歡迎各會員及家長當日蒞臨本中心監票。

### 6月15日公佈參加者名單

- (1) 中籤名單將於6月15日公佈；
- (2) 中籤名單張貼於本中心7樓接待處告示板，亦可致電本中心查詢，中心不會個別通知抽籤結果。

### 繳費時段

- (1) 中籤之會員/家長請於6月16-22日內繳交全數費用；
- (2) 繳費形式：現金或劃線支票(抬頭：基督教家庭服務中心)；
- (3) 如未能於限期內繳交費用則當作**自動放棄**，本中心不作另行通知。該名額將由後備補上。

### 後備參加者報名

獲後備資格之會員/家長可於6月23-29日，親臨本中心選報獲後備資格而仍有餘額之活動，後備名單排名不分先後，餘額先到先得。

### 公開報名

未報名而有興趣參與活動的會員/家長可於6月29日後，親臨本中心選報仍有餘額之活動，餘額以先到先得方式進行。

#### 注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人；
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請；
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用；
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不會另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。

## SQS精明眼

凡由社會福利署資助的服務單位，都必須建立一套符合中心特色的服務質素標準(SQS)，今期介紹服務質素標準SQS3。



## SQS 3: 中心運作及活動記錄政策

### 政策目的

- 確保中心備存準確的服務記錄及統計資料。
- 確保中心能準確地向服務使用者、社會福利署及其他資助團體或人士交代有關服務狀況。
- 作為中心服務計劃、預算及檢討之工具，使能有效地運用中心資源以提供最適切的服務。

### 執行程序

- 有關訂明指引文件將最少每隔三年或當有特別需要更改時，由高級服務經理提出修訂，並在單位員工會議中討論，最後經服務總監核准後，發放員工及服務使用者。

### 有關資料/文件儲存時限

文件	儲存時限
統計資料	七年
涉及財政及核數的活動記錄(如出席者名單)	七年
員工會議記錄	兩年
活動記錄	三年
服務使用者之個案、小組記錄及其他載有個人資料之文件(不包括報名表及一般性活動記錄)	退出服務後三年

# 欣悅社區關注組 社區優惠

會員只要向以下商戶出示有效會員證，即享以下消費優惠：

家居用品



12號檔

專營家居用品

- ▶ 購物滿\$10即享9折
- ▶ 觀塘同仁街臨時小販市場  
地下12號檔

休閒服飾



84號檔

專營休閒服飾

- ▶ 即享9折
- ▶ 觀塘同仁街臨時小販市場  
一樓84號檔

運動用品店



標準鞋業

專營售賣各類鞋款

- ▶ 即享9折，除特價品外
- ▶ 觀塘同仁街臨時小販市場  
地下10號檔

服裝店



強記服裝店

專營多款不同類型衣服

- ▶ 即享9折
- ▶ 觀塘同仁街臨時小販市場  
一樓73號檔



# 快樂時光 照相館

## 家長行山樂之大潭水塘



原來畢架山紅屋展覽館  
有3D畫呢！



行行行，家長郊遊真開心！



好大霧呀！

## 話劇夢工場



學員們用心製作道具



學員們用心製作道具



義工與學員都認真地熟讀劇本



獨腳戲，無難度



義工與會員排劇時打成一片，笑聲不斷，大家記住留意我地7月3日的大滙演演出啦！

## 欣悅春茗慶新春暨會員大會



中心的醒獅隊好生猛呀！



飲杯~



齊齊為會員大變身，邊個財神造型最正呢？！



有幸邀請本機構總幹事郭烈東先生出席，睇吓邊個中獎先！



嘩！中獎呀！！！！



中獎好開心！YEAH~

## 跟着KEN SIR打網球



組員留心學習反手抽擊動作！



雖然只係第一季學網球，但正手抽擊已經無難度！



齊心協助執波亦係訓練之一！

## 穿山甲之勇闖梧桐寨



穿山甲行山隊出發勇闖梧桐寨！



就算路程幾艱辛，嚟到瀑布就證明我哋係得架！！

## 星期二上午心培出外課堂 社區自由行，好玩又有FUN



油塘港鐵站



佐敦谷公園



南蓮園池



啟德公園

## 海濱醒獅打打氣



街馬健兒齊努力，欣悅醒獅支持你



## 樂聚廟會



學員齊心向遊人推介由中心會員製作的產品，並一同欣賞舞龍表演。

## 屯門展能運動會

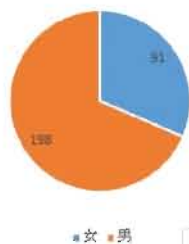


會員們表現出色，勇奪獅藝組金獎、男子拳術組銀獎及舞蹈優異獎，可喜可賀！



# 服務統計

2016年4月會員男女比例人數

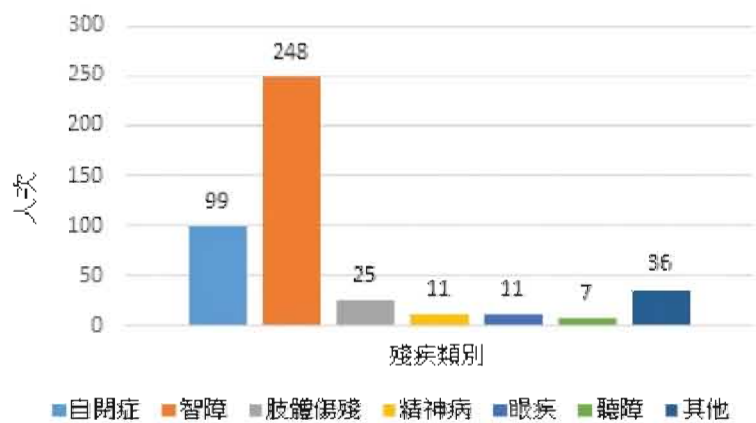


本中心4月會員總人數：  
289人

2016年4月會員年齡分佈



2016年4月會員殘疾類別分佈



郵 箱

寄：九龍觀塘翠屏道3號704室  
欣悅坊地區支援中心(觀塘東)

2016年7-9月活動報名表

# 欣悅坊2016年7-9季刊活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以「✓」

傳真機號碼：2304 4029

## 會員活動：

160701DSC 悅坊小廚 <input type="checkbox"/> \$10	160702DSC 陽光大使 <input type="checkbox"/> \$10	160703DSC 匙扣掛飾製作 <input type="checkbox"/> \$10	160704DSC 齊來學習非洲鼓(1) <input type="checkbox"/> \$600	160705DSC 踏風第九季 <input type="checkbox"/> \$150
160706DSC 醒吧!欣悅醒獅隊2 <input type="checkbox"/> \$300	160707DSC 欣悅擊擊樂團(8) <input type="checkbox"/> 免費	160708DSC 欣悅團契之成長八課3 <input type="checkbox"/> 免費	160709DSC Gym Club - 正確 使用健身器材(第4班) <input type="checkbox"/> 免費	160712DSC 「智愛生命·藝夢飛揚」 匯演 <input type="checkbox"/> 免費
160713DSC 生日卡義工組 <input type="checkbox"/> 免費	160801DSC 特別任務(SQS9-16) <input type="checkbox"/> 免費	160802DSC 夏日繼續打網球 <input type="checkbox"/> \$50	160803DSC 越跑越愛共融跑 <input type="checkbox"/> \$10	160804DSC 漫步淺水灣 <input type="checkbox"/> \$60
160805DSC 慶賀滿足生日會 <input type="checkbox"/> \$130		160902DSC 社區關注組 - 聯場好戲 <input type="checkbox"/> \$15	160903DSC 穿山甲之嬉山也嬉水 <input type="checkbox"/> \$10	160904DSC 與義工整餅 <input type="checkbox"/> \$20

## 親子活動：

160710DSC 重慶自助燒烤暨會員大會 <input type="checkbox"/> \$130	160711DSC 親子馬鞍山海濱遊踪 <input type="checkbox"/> \$50	160714DSC 輪椅友之香港雪辰 <input type="checkbox"/> \$100
--	---	---

## 家長活動：

160715DSC 健康為你加油檢查暨短講 <input type="checkbox"/> 免費	160716DSC 瑜伽·瑜伽 <input type="checkbox"/> \$210	160717DSC 輕鬆學習麻雀班 <input type="checkbox"/> 免費	160718DSC 家長手機最愛學 <input type="checkbox"/> \$20	160719DSC 手語情韻 <input type="checkbox"/> \$80
160720DSC 托護員培訓班 <input type="checkbox"/> 免費	160806DSC 家屬智囊團 <input type="checkbox"/> 免費	160905DSC 欣悅雅聚 <input type="checkbox"/> \$20	160908DSC 家長油畫JAM—JAM <input type="checkbox"/> \$210	

## 童軍活動：

160425DSC-JULY 特能童軍招募 <input type="checkbox"/> \$60	160425DSC-4 特能童軍之週年慶典 <input type="checkbox"/> \$150
---	--

- 本人已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
- 本人同意/不同意，使用活動照片用作季刊刊登之用。

會員姓名：\_\_\_\_\_ 申請人為 本區  非本區

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊(包括中心活動、社區活動及公開講座等)，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，並於2016年1月起推行以WhatsApp廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。有關之注意事項如下：

- 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191 3138與當值同事聯絡。
- 此非群組發訊模式，故閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
- 必須先儲存本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的WhatsApp廣播訊息。
- 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電2191 3138聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理(可親身、傳真：2304 4708及郵寄：九龍觀塘翠屏道3號7樓704-705室遞交)。

本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼：+852 5240 4907

### 活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書回條

本人 \_\_\_\_\_ (會員姓名)，【如適用：及本人 \_\_\_\_\_ (家屬姓名) 為會員 (會員姓名) 之家長/監護人】：

\* 同意 以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收WhatsApp 訊息之電話號碼為：

(1) \_\_\_\_\_ (關係: \_\_\_\_\_);  已於電話加入5240 4907為聯絡人

(2) \_\_\_\_\_ (關係: \_\_\_\_\_);  已於電話加入5240 4907為聯絡人

\* 不同意 以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(\*合適者請 ✓)

會員簽名：\_\_\_\_\_ 家長/監護人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

\* 如已交此表格者不用填寫

## 「家長學堂」學習計劃

「家長學堂」學習計劃是針對家長需要而設的創新學習計劃，旨在擴闊參加者的視野，增強個人自信及豐富其生活。而透過他們自選的學習課程，能夠刺激他們的學習思維、發揮個人潛能，從而開創更精彩的人生。

### 課程內容

本計劃設有不同範疇的課程，供家長自行選擇，當中包括學術、藝術、人際和生活等，內容均針對家長的生活所需，讓家長更有效地處理各個生活環節。家長透過學習實用的知識、技巧和態度，以便培養子女在不同成長階段的全人發展。

另外，於年終的畢業嘉年華會展示家長的作品及技能，亦會根據家長修畢課程的累積積分，而頒發不同級別的「家長學堂」學習計劃證書。

### 積分計劃 - 記錄自我提升的階段成就

參加者若成功修畢一個單元課程，可獲5個積分。成功修畢兩個單元課程，可獲10個積分，如此類推。而本計劃亦設有很多特別活動，而參加者出席每個特別活動可獲得10個額外積分。

\* 成功修畢一個單元，是指該出席率達70%或以上。參加者出席特別活動，可獲10分。

家長修畢課程後累積下列「積分」，可獲本單位頒發不同級別的「家長學堂」學習計劃證書，詳情如下：

“家長學堂”學習計劃證書（鑽石）累積60積分

“家長學堂”學習計劃證書（金獎）累積40積分

“家長學堂”學習計劃證書（銀獎）累積30積分

“家長學堂”學習計劃證書（銅獎）累積20積分

## 7-9月份家長活動

### 健康為你加油檢查暨短講

編號：160715DSC  
 簡介：1) 照顧者量度血壓、體重及血糖測試。  
 2) 設有健康講座，提升健康知識。  
 對象：會員家屬  
 名額：15人  
 日期：8/7 (五)  
 時間：9:00am-11:30am  
 節數：1節  
 地點：705室  
 費用：免費  
 負責人：社工何倩影  
 註：1) 參加者如欲測試血糖，活動前切勿進食。  
 2) 活動由社會福利署-觀塘區福利辦事處贊助。



### 欣悅雅聚

編號：160905DSC  
 簡介：1) 參觀輔助宿舍、嚴重殘疾人士宿舍及私人院舍。  
 2) 讓家長們交流，分享心得。  
 對象：會員家屬  
 名額：15人  
 日期：7/9 (三)  
 時間：9:30am-2:00pm  
 節數：1節  
 地點：705室  
 費用：\$20  
 負責人：社工何倩影、導師黎靜蓮及何禮傑  
 註：1) 費用已包括午餐及車資。  
 2) 活動由社會福利署-觀塘區福利辦事處贊助。



## 7-9月份家長小組

### 瑜伽 · 瑜伽

編號：160716DSC  
 簡介：內容將會分享瑜伽基本技巧，藉此進行運動，鬆一鬆，減減壓！  
 對象：會員家屬  
 名額：10人  
 日期：4/7, 11/7, 5/9, 12/9, 19/9及26/9 (逢一)  
 時間：10:15am-11:45am  
 節數：6節  
 地點：705室  
 費用：\$210  
 負責人：導師何穎思  
 註：1) 自備瑜伽墊及毛巾上堂。  
 2) 專業導師張惠兒女士教授。



### 輕鬆學習麻雀班

編號：160717DSC  
 簡介：透過學習廣東麻雀的基本打法及規則，靈活腦筋/手部肌能之餘，亦能擴闊社交圈子。  
 對象：會員家屬  
 名額：4人  
 日期：5/7, 12/7, 6/9, 13/9, 20/9及27/9 (逢二)  
 時間：10:30am-1:00pm  
 節數：6節  
 地點：711室  
 費用：免費  
 負責人：導師黎靜蓮  
 註：1) 適合初學者。  
 2) 以籌碼進行訓練，訓練後不可兌換金錢。



# 7-9月份家長小組

## 家長手機最愛學

**編號** : 160718DSC  
**簡介** : 學習智能電話的基本操作, 認識電郵社交網頁(Yahoo、Facebook)及應用程式下載方法(Whatsapp、Line、防毒軟件), 藉以擴闊家長的資訊常識。

**對象** : 會員家屬  
**名額** : 6人  
**日期** : 6/7-10/8 (逢三)  
**時間** : 10:30am-12:00nn  
**節數** : 6節  
**地點** : 512室  
**費用** : \$20  
**負責人** : 導師何禮傑

註: 1) 參加者必須自備智能電話。  
 2) 參加者須自備上網數據, 中心不提供WiFi。  
 3) 中心提供電腦, 不懂中文打字也可參加。



## 手語情韻

**編號** : 160719DSC  
**簡介** : 學習簡單日常生活詞彙手語, 同時亦可學習手語歌。既實用又輕鬆。

**對象** : 會員家屬  
**名額** : 10人  
**日期** : 7/7, 14/7, 1/9, 8/9, 22/9及29/9 (逢四)  
**時間** : 10:30am-11:30am  
**節數** : 6節  
**地點** : 705室  
**費用** : \$80  
**負責人** : 導師何穎思

註: 專業導師教授。



## 家屬智囊團

**編號** : 160806DSC  
**簡介** : 1) 與家屬商討下期季刊的家屬活動內容。  
 2) 如有興趣的家屬可一起協助推行中心的活動。

**對象** : 會員家屬  
**名額** : 10人  
**日期** : 4-25/8 (逢四)  
**時間** : 10:00am-11:00am  
**節數** : 4節  
**地點** : 待定  
**費用** : \$免費  
**負責人** : 導師何倩影

註: 1) 參加者可獨立報一節、二節、三節或全部四節。  
 2) 每節可獲5個積分。



## 托護員培訓班

**編號** : 160720DSC  
**簡介** : 本中心的個別托護服務是以一對一方式提供, 本培訓班為有志於成為托護員的家長/區內婦女提供職前培訓, 以協助他們更了解服務使用者所需。\*表現良好者更可成為單位之兼職托護員。

**對象** : 會員家長或18歲以上之區內婦女  
**名額** : 10人  
**日期** : 16/7、23/7、13/8及20/8 (逢六)  
**時間** : 10:30am-12:00nn  
**節數** : 4節  
**地點** : 711室  
**費用** : 免費  
**負責人** : 社工謝凱雯



## 家長油畫JAM—JAM

**編號** : 160906DSC  
**簡介** : 讓家長在輕鬆的環境中, 一邊享受花茶, 一邊隨心繪畫油畫, 舒減壓力。

**對象** : 會員家屬  
**名額** : 6人  
**日期** : 14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10 (逢三)  
**時間** : 10:00am-12:00nn  
**節數** : 6節  
**地點** : 705室  
**費用** : \$210  
**負責人** : 導師劉慧

註: 費用已包括材料。



**計劃理念** : 透過小組訓練, 以多元化的教學模式, 讓不同能力的心培學員, 循序漸進地學習不同知識及技巧, 達至全人成長。當中學員會分配為兩組, 分別是活力班及動力班, 亦為每位不同需要的學員設立個人目標計劃。以達至全人學習的需要。

**舉行日期** : 2016年7月至9月  
**舉行時間** : 上午9:00至下午4:00  
**費用** : 每天\$25 (\$5冷氣費及\$20膳食代購)  
**備註** : 須由本單位社工推薦  
**內容** :

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00-10:00	時事討論區及健體運動				
上午10:00-12:00	家居安全與健康 認識基本家居生活安全與健康資訊	簡易烹飪 提升生活技能, 並感受入廚的樂趣	肌能感統 透過體感遊戲訓練會員肢體機能	社區認識 認識及學習使用社區設施, 以提升社區生活的技能	社交 學習與人相處的技巧及社交禮儀
中午12:00-下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午2:00-下午4:00	自理 提升學員之衛生意識, 預防疾病	休閒娛樂 舒緩平日緊張的壓力, 感受休閒活動的樂趣	資訊科技 體驗互聯網的龐大資訊	藝術 學習敲擊樂器, 學習打拍子及音樂節拍	工作技能 製作工藝品, 訓練專注力及學習當中工序
下午4:00	是日活動完結				

## 特能童軍招募

- 編號** : 160425DSC-JULY  
**對象** : 7歲半-11歲 (幼童軍)  
11歲-15歲 (童軍)  
18-23歲 (樂行童軍)  
**內容** : 學習群體生活、體會野外活動、進行社區服務.....等等  
**集會日期** : 9、23/7、6、20/8、17/9/2016 (週六)  
**集會時間** : 上午9:30-11:30  
**集會地點** : 中心5樓飯堂  
**費用** : 每季\$60  
**負責人** : 社工何倩影、導師關竣文、何穎思、黎靜蓮  
**本期主題** : 認識環保的知識, 從而珍惜愛護環境。  
(特能童軍2016夏季集會160425DSC-3)

## 特能童軍之週年慶典

- 編號** : 160425DSC-4  
**對象** : 特能童軍成員  
**內容** : 為新加入的童軍進行宣誓儀式, 並慶祝本旅童軍六週年紀念, 一同分享自助午餐。  
**日期** : 24/9/2016 (星期六)  
**舉行時間** : 下午2:00至6:00  
**舉行地點** : 待定  
**費用** : \$150(包午膳)  
**負責人** : 社工何倩影、導師關竣文、何穎思、黎靜蓮

## 特能童軍

## 2016年7-9月小組及活動推介

### 就業錦囊

#### 悅坊小廚

- 編號** : 160701DSC  
**簡介** : 模擬餐廳運作, 學習煮食及沖調飲品的技巧。  
**對象** : 15歲或以上會員  
**名額** : 5人  
**日期** : 8/7-30/9 (逢五), (26/8及16/9除外)  
**時間** : 9:00am-12:00nn  
**節數** : 11節  
**地點** : 505-506室  
**費用** : \$10  
**負責人** : 導師郭翠珊

#### 陽光大使

- 編號** : 160702DSC  
**簡介** : 學習招待客人, 樓面工作及售賣小食等技巧, 服務宿舍會員, 從而培養合作精神及提升工作技能。  
**對象** : 15歲或以上會員  
**名額** : 6人  
**日期** : 8/7-30/9 (逢五), (28/8及16/9除外)  
**時間** : 9:00am-12:00nn  
**節數** : 11節  
**地點** : 505-506室  
**費用** : \$10  
**負責人** : 導師郭翠珊

#### 匙扣掛飾製作

- 編號** : 160703DSC  
**簡介** : 學習利用熱熨膠珠製作匙扣/掛飾, 以提升個人工作技能。  
**對象** : 15歲或以上會員  
**名額** : 5人  
**日期** : 12/7-16/8 (逢二)  
**時間** : 4:00pm-6:00pm  
**節數** : 6節  
**地點** : 705室  
**費用** : \$10  
**負責人** : 導師黎靜蓮  
**備註** : 費用已包括材料。

## 興趣學習

### 齊來學習非洲鼓(1)

**編號** : 160704DSC  
**簡介** : 由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲,讓學員學習非洲鼓。  
**對象** : 會員及其家屬  
**名額** : 12人  
**日期** : 2/7-17/9 (逢六)  
**時間** : 4:00pm-5:00pm  
**節數** : 12節  
**地點** : 505室  
**費用** : \$600  
**負責人** : 導師關竣文及郭翠珊  
**備註** : 1) 由外聘專業音樂導師張志威教授。  
2) 會員可由家人陪同一起上堂,陪伴者不用收費。

### 醒吧!欣悅醒獅隊2

**編號** : 160706DSC  
**簡介** : 讓參加者參與醒獅訓練,學習中國傳統國粹,從而促進傷健人士之間的認識及合作。  
**對象** : 12歲或以上會員  
**名額** : 13人  
**日期** : 2/7, 16/7, 13/8, 27/8, 3/9及24/9 (逢六)  
**時間** : 9:30am-1:00pm  
**節數** : 6節  
**地點** : 大圍成運路,潤福堂國術龍獅總會  
**費用** : \$300  
**負責人** : 導師何禮傑及何穎思  
**備註** : 1) 集合時間及地點: 9:30am, 中心七樓。  
2) 自備車費、運動服及運動鞋。

### 跆拳道 (第九季)

**編號** : 160705DSC  
**簡介** : 與社區人士共同學習跆拳道的基本技巧,以增加參加者的自信心,促進其體藝發展及傷健共融。  
**對象** : 12歲或以上會員  
**名額** : 14人  
**日期** : 2/7, 9/7, 16/7, 6/8, 13/8, 20/8, 3/9, 10/9 (六)  
**時間** : 5:30pm-6:30pm  
**節數** : 8節  
**地點** : 705室  
**費用** : \$150  
**負責人** : 導師郭翠珊  
**備註** : 1) 外聘「智樂跆拳道會」區迪祺教練教授。  
2) 曾參加上一季跆拳道組之會員優先報名。

### 欣悅敲擊樂團(8)

**編號** : 160707DSC  
**簡介** : 由導師作指揮,而每位學員負責一種樂器,學員跟隨指揮的節奏來敲擊樂器,為一套動畫短片的配樂。  
**對象** : 15歲或以上會員  
**名額** : 12人  
**日期** : 7/7-11/8 (逢四)  
**時間** : 3:45pm-4:30pm  
**節數** : 6節  
**地點** : 501室  
**費用** : 免費  
**負責人** : 導師關竣文  
**備註** : 1) 之前曾參加敲擊樂團的會員優先報名。  
2) 新參加者需要面試。

### 夏日繼續打網球

**編號** : 160802DSC  
**簡介** : 學習基本網球技巧,體驗網球樂趣;促進會員體藝發展及與其他參加者建立友誼。  
**對象** : 12歲或以上會員  
**名額** : 6人  
**日期** : 18/8-22/9 (逢四)  
**時間** : 4:45-6:15pm  
**節數** : 6節  
**地點** : 觀塘區網球場  
**費用** : \$50  
**負責人** : 導師何蔚健  
**備註** : 1) 參加者可自備球拍或向導師借用球拍。  
2) 如因天氣情況而取消之節數會另行安排補堂日期。  
3) 曾參加上季網球班之會員優先報名。

### 特別任務 (SQS9-16)

**編號** : 160801DSC  
**簡介** : 透過遊戲及講解,讓會員認識本中心的9至16服務質素標準,從而了解中心運作。  
**對象** : 15歲或以上會員  
**名額** : 8人  
**日期** : 4/8-8/9 (逢四)  
**時間** : 4:00pm-5:00pm  
**節數** : 6節  
**地點** : 506室  
**費用** : 免費  
**負責人** : 社工蔡穎怡

### 越跑越愛共融跑

**編號** : 160803DSC  
**簡介** : 學習長跑的基本技巧,為參加香港特殊馬拉松2017比賽備戰。  
**對象** : 12歲或以上會員  
**名額** : 18人  
**日期** : 23/8-27/9 (逢二)  
**時間** : 4:30pm-6:00pm  
**節數** : 6節  
**地點** : 觀塘遊樂場  
**費用** : \$10  
**負責人** : 導師何禮傑及黎靜蓮  
**備註** : 1) 參加者須自備運動服及運動鞋。  
2) 參加者須額外繳交\$30作為香港特殊馬拉松2017報名費,報名手續由導師代辦。  
3) 上期曾參與「越跑越愛」之會員優先報名。

## 靈性活動

### 欣悅團契之成長八課3

- 編號** : 160708DSC  
**簡介** : 以團契形式認識基督教信仰，會員彼此分享生活近況，互相支持。  
**對象** : 15歲或以上會員  
**名額** : 12人  
**日期** : 15/7, 29/7, 12/8, 19/8, 2/9, 23/9 (逢五)  
**時間** : 4:00pm-5:30pm  
**節數** : 6節  
**地點** : 705/711室  
**費用** : 免費  
**負責人** : 導師劉慧

## 專職治療活動

### Gym Club - 正確使用健身器材(第4班)

- 編號** : 160709DSC  
**簡介** : 講解健身概念，介紹運動器材及正確使用方法。完成課堂及考試合格者，會獲發健身咭一張。持咭會員/家長可於Gym Club健身器材開放時使用。  
**對象** : 15歲或以上會員/家長會員  
**名額** : 10人  
**日期** : 23/7及6/8 (逢六)  
**時間** : 10:00am-11:30am  
**節數** : 2節  
**地點** : 705室  
**費用** : 免費  
**負責人** : 物理治療師陳淑欣  
**備註** : 出席率須為100%並通過考試方可取得健身咭及使用中心運動設施。

## 親子共賞

### 重慶自助燒烤暨會員大會

- 編號** : 160710DSC  
**簡介** : 於特色燒烤場品嚐重慶燒烤，並舉行會員大會，緊貼中心動向及收集會員對中心意見。  
**對象** : 會員及家屬  
**名額** : 35人  
**日期** : 8/7 (五)  
**時間** : 4:45pm-9:45pm  
**節數** : 1節  
**地點** : 錦上路  
**費用** : \$130  
**負責人** : 社工謝凱雯、導師何蔚健及郭翠珊  
**備註** : 費用包括車費及入場費。

### 親子馬鞍山海濱遊踪

- 編號** : 160711DSC  
**簡介** : 沿馬鞍山海濱長廊起點漫步至烏溪沙，沿途遠眺八仙嶺群峰及遊覽馬鞍山公園，認識馬鞍山採礦歷史。  
**對象** : 12歲或以上會員及其家屬  
**名額** : 18人  
**日期** : 24/7 (日)  
**時間** : 8:30am-3:00pm  
**節數** : 1節  
**地點** : 馬鞍山  
**費用** : 每人\$50  
**負責人** : 導師黎靜蓮及關竣文  
**備註** : 1) 中心地下大堂集合。  
2) 自備車資、飲料及晴雨天用品。  
3) 費用已包括午膳。

## 社區接觸

### 「智愛生命·藝夢飛揚」匯演

**編號** : 160712DSC  
**簡介** : 誠邀各會員、家長來欣賞本中心藝術小組的參加者及外界的傷健團體進行藝術表演，藉此提供機會讓傷健人士表現才華，將參加者的藝術夢想展現舞台，實踐藝術無障礙。

**對象** : 會員及家屬  
**名額** : 100人  
**日期** : 3/7 (日)  
**時間** : 3:00pm-5:15pm  
**節數** : 1節  
**地點** : 中心一樓禮堂  
**費用** : 免費

**負責人** : 社工蔡穎怡、導師劉慧、何穎思及郭翠珊

**備註** : 1) 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助。  
2) 參與表演會員的家屬優先獲分配門票，如超過名額將抽籤分配門票。  
3) 每位會員最多獲分配2張門票。

### 輪椅友之香港書展

**編號** : 160714DSC  
**簡介** : 讓輪椅人士與家人一同遊覽一年一度的書展，緊貼社會時事及生活潮流文化資訊。下午一時起享用自助餐或放題。

**對象** : 需以輪椅代步會員及其家屬

**名額** : 10人  
**日期** : 21/7 (四)  
**時間** : 9:00am-4:00pm  
**節數** : 1節  
**地點** : 香港會議展覽中心  
**費用** : 每位\$100

(包括午膳及車費)

**負責人** : 導師郭翠珊及司機黎炎勝

**備註** : 1) 必須由家人陪同輪椅參加者出席。  
2) 全程由中心會車在參加者住所樓下接送。

### 漫步淺水灣

**編號** : 160804DSC  
**簡介** : 參觀有歷史背景的影響園及遊覽簇新的淺水灣商場，讓會員重新認識淺水灣。

**對象** : 會員  
**名額** : 15人  
**日期** : 9/8 (二)  
**時間** : 9:30am-4:00pm  
**節數** : 1節  
**地點** : 淺水灣  
**費用** : \$60

**負責人** : 導師何禮傑及何穎思

**備註** : 1) 自備車資。  
2) 費用已包括午膳費用。

### 社區關注組 - 睇場好戲

**編號** : 160902DSC  
**簡介** : 讓會員在觀塘區的戲院觀賞電影，活動同時會促進會員對自身福利權益的了解。

**對象** : 會員  
**名額** : 20人  
**日期** : 3/9 (六)  
**時間** : 10:00am-1:00pm  
**節數** : 1節  
**地點** : 社區  
**費用** : \$15

**負責人** : 社工蔡穎怡、導師劉慧及何穎思

**備註** : 實際活動時間需根據戲院場次而定。

## 社交活動

### 生日卡義工組

**編號** : 160713DSC  
**簡介** : 為每月生日的會員製作生日卡，並從中學習製作生日卡、小禮物及寫信技巧。

**對象** : 10歲或以上會員  
**名額** : 5人  
**日期** : 13/7, 20/7, 27/7, 17/8, 24/8, 31/8 (三)

**時間** : 4:00pm-5:00pm

**節數** : 6節

**地點** : 711室

**費用** : 免費

**負責人** : 導師何蔚健

### 與義工整餅

**編號** : 160904DSC  
**簡介** : 與義工一起整月餅及玩猜燈謎遊戲，感受中秋節氣氛。

**對象** : 12歲或以上會員  
**名額** : 15人  
**日期** : 10/9 (六)

**時間** : 2:00pm-6:00pm

**節數** : 1節

**地點** : 中心五樓

**費用** : \$20

**負責人** : 導師何蔚健

### 慶賀滿足生日會

**編號** : 160805DSC  
**簡介** : 在外界餐廳為7、8、9月會員慶祝生日。

**對象** : 12歲或以上會員  
**名額** : 20人

**日期** : 5/8 (五)

**時間** : 5:00pm-8:00pm

**節數** : 1節

**地點** : 觀塘區

**費用** : \$130

**負責人** : 導師何禮傑及關竣文

**備註** : 1) 集合時間及地點：5:00pm，中心七樓。  
2) 費用包括晚膳，另自備車費。  
3) 7、8、9月生日之會員可獲生日禮物一份。  
4) 餐廳地點待定。

### 穿山甲之嬉山也嬉水

**編號** : 160903DSC  
**簡介** : 夏日炎炎，傷健人士一同到斧山道泳池嬉水消暑，促進彼此溝通，達致傷健共融。

**對象** : 12歲或以上會員

**名額** : 15人

**日期** : 4/9 (日)

**時間** : 9:00am-3:00pm

**節數** : 1節

**地點** : 彩虹

**費用** : \$10

**負責人** : 導師何蔚健及郭翠珊

**備註** : 1) 自備車資、午膳及入場費用。  
2) 會員將由義工/職員一對一看顧。



# 2016年7月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Web 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
4 瑜伽·瑜珈 10:15am-11:45am	5 輕鬆學習講座班 10:30am-1:00pm	6 家長手機攝錄學 10:30am-12:00pm	7 手語情韻 10:30am-11:30am 敲擊樂團 3:45pm-4:30pm	8 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 健康為你加油 9:00am-11:30am 極速擊球訓練 重慶自前線者 4:45pm-9:45pm 警務員大會	9 特能軍 9:20am-11:30am 非洲鼓 4:00pm-6:00pm 非洲鼓 5:30pm-6:30pm 龍舟重裝日 2:30pm-5:00pm	10 欣悅醒獅隊 非洲鼓 非洲鼓 9:30am-10:00am 4:00pm-5:00pm 5:30pm-6:30pm
11 瑜伽·瑜珈 10:15am-11:45am	12 輕鬆學習講座班 10:30am-1:00pm 匙扣掛飾製作 4:00pm-6:00pm	13 家長手機攝錄學 10:30am-12:00pm 生日卡義工組 4:00pm-5:00pm	14 手語情韻 10:30am-11:30am 敲擊樂團 3:45pm-4:30pm	15 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 欣悅團契 4:00pm-5:30pm	16 托護員培訓班 10:30am-12:00pm 欣悅醒獅隊 9:30am-10:00am 非洲鼓 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 5:30pm-6:30pm	17 托護員培訓班 10:30am-12:00pm 欣悅醒獅隊 9:30am-10:00am 非洲鼓 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 5:30pm-6:30pm
18 瑜伽·瑜珈 10:15am-11:45am	19 匙扣掛飾製作 4:00pm-6:00pm	20 家長手機攝錄學 10:30am-12:00pm 生日卡義工組 4:00pm-5:00pm	21 繪情友之香港書展 9:00am-4:00pm 敲擊樂團 3:45pm-4:30pm	22 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 欣悅團契 4:00pm-5:30pm	23 Gym Club 10:00am-11:30am 托護員培訓班 10:30am-12:00pm 特能軍 9:30am-11:30am 非洲鼓 4:00pm-5:00pm Gym Club 4 10:00am-11:30am	24 獅子亭級山海濱遊踪 8:30am-3:00pm
25 瑜伽·瑜珈 10:15am-11:45am	26 匙扣掛飾製作 4:00pm-6:00pm	27 家長手機攝錄學 10:30am-12:00pm 生日卡義工組 4:00pm-5:00pm	28 敲擊樂團 3:45pm-4:30pm	29 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 欣悅團契 4:00pm-5:30pm	30 非洲鼓 4:00pm-5:00pm	31 獅子亭級山海濱遊踪 8:30am-3:00pm

# 2016年8月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Web 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
1 匙扣掛飾製作 4:00pm-6:00pm	2 匙扣掛飾製作 4:00pm-6:00pm	3 家長手機攝錄學 10:30am-12:00pm	4 家慶智藝團 10:00am-11:00am 敲擊樂團 3:45pm-4:30pm 特別任務 4:00pm-5:00pm	5 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 慶賀滿足 5:30pm-6:00pm 生日晝	6 特能軍 9:30am-11:30am Gym Club 10:00am-11:30am 非洲鼓 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 5:30pm-6:30pm	7 托護員培訓班 10:30am-12:00pm 欣悅醒獅隊 9:30am-10:00am 非洲鼓 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 5:30pm-6:30pm
8 漫步淺水灣 9:30am-6:00pm 匙扣掛飾製作 4:00pm-6:00pm	9 漫步淺水灣 9:30am-6:00pm 匙扣掛飾製作 4:00pm-6:00pm	10 家長手機攝錄學 10:30am-12:00pm	11 家慶智藝團 10:00am-11:00am 敲擊樂團 3:45pm-4:30pm 特別任務 4:00pm-5:00pm	12 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 欣悅團契 4:00pm-5:30pm	13 托護員培訓班 10:30am-12:00pm 欣悅醒獅隊 9:30am-10:00am 非洲鼓 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 5:30pm-6:30pm	14 托護員培訓班 10:30am-12:00pm 欣悅醒獅隊 9:30am-10:00am 非洲鼓 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 5:30pm-6:30pm
15 瑜伽·瑜珈 10:15am-11:45am	16 匙扣掛飾製作 4:00pm-6:00pm	17 生日卡義工組 4:00pm-5:00pm	18 家慶智藝團 10:00am-11:00am 特別任務 4:00pm-5:00pm 夏日攝錄打籃球 4:45pm-6:15pm	19 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 欣悅團契 4:00pm-5:30pm	20 托護員培訓班 10:30am-12:00pm 特能軍 9:30am-11:30am 非洲鼓 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 5:30pm-6:30pm	21 托護員培訓班 10:30am-12:00pm 特能軍 9:30am-11:30am 非洲鼓 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 5:30pm-6:30pm
22 越聲越愛共融灣 4:30pm-6:00pm	23 越聲越愛共融灣 4:30pm-6:00pm	24 生日卡義工組 4:00pm-5:00pm	25 家慶智藝團 10:00am-11:00am 特別任務 4:00pm-5:00pm 夏日攝錄打籃球 4:45pm-6:15pm	26 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 欣悅團契 4:00pm-5:30pm	27 欣悅醒獅隊 9:30am-10:00am 非洲鼓 4:00pm-5:00pm	28 欣悅醒獅隊 9:30am-10:00am 非洲鼓 4:00pm-5:00pm
29 越聲越愛共融灣 4:30pm-6:00pm	30 越聲越愛共融灣 4:30pm-6:00pm	31 生日卡義工組 4:00pm-5:00pm				

Mon	星期二	星期三	Thu	星期五	Sat	Sun
5 瑜伽·瑜珈 10:15am-11:45am	6 輕鬆學習前導班 10:30am-1:00pm 越跑越愛共融跑 4:30pm-6:00pm	7 欣悅推車 9:30am-12:00pm	8 手語情韻 10:30am-11:30am 特別任務 4:00pm-5:00pm 夏日繼續 4:45pm-6:15pm 打網球	9 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm	10 與義工聯誼 2:00pm-5:00pm 非洲鼓 4:00pm-5:00pm 跑風 5:30pm-6:30pm	11 雲山甲之蓮山池風水 9:00am-3:00pm
12 瑜伽·瑜珈 10:15am-11:45am	13 輕鬆學習前導班 10:30am-1:00pm 越跑越愛共融跑 4:30pm-6:00pm	14 家長油畫 10:00am-12:00pm	15 夏日繼續 4:45pm-6:15pm 打網球	16 中秋節翌日	17 特能重軍 9:30am-11:30am 非洲鼓 4:00pm-5:00pm	18
19 瑜伽·瑜珈 10:15am-11:45am	20 輕鬆學習前導班 10:30am-1:00pm 越跑越愛共融跑 4:30pm-6:00pm	21 家長油畫 10:00am-12:00pm	22 手語情韻 10:30am-11:30am 夏日繼續 4:45pm-6:15pm 打網球	23 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 欣悅團契 4:00pm-5:30pm	24 欣悅醒獅隊 9:30am-10:00am 特能重軍之 週年慶典 2:00pm-5:00pm	25
26 瑜伽·瑜珈 10:15am-11:45am	27 輕鬆學習前導班 10:30am-1:00pm 越跑越愛共融跑 4:30pm-6:00pm	28 家長油畫 10:00am-12:00pm	29 手語情韻 10:30am-11:30am	30 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm		

## 發出颱風警告及暴雨警告 各項小組或活動應變安排

颱風/暴雨警告訊號	室內小組/活動	戶外小組/活動
8號或以上風球  8	×	×
3號風球  3	✓	×
1號風球  1	✓	*
黑色暴雨  Black	×	×
紅色暴雨  Red	✓	×
黃色暴雨  Yellow	✓	*
雷暴警告  Thunder	✓	*

✓ : 如常進行

× : 取消或延期

\* : 視乎當日天氣及小組/活動類型而定，職員會於小組或活動前至少2小時通知家長或會員有關安排

### 備註

- 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂，中心不作補堂或退回費用，而一次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話：2191 3138